



国の新型コロナウイルス感染症緊急事態解除宣言は5月25日にされましたが、新しい生活様式に基づく手指消毒やマスクの着用などの感染防止行動が求められています。

ただ、夏場のマスクの使用は熱中症のリスクを高めると言われています。

そもそも人は、夏になって気温が高くなり体内に熱がこもるようになると汗をかいたり、呼吸をして冷えた空気を体内に取り込んだりすることで熱を発散し、体温調整を行います。が、マスクをしていると自分の呼吸によって温かい空気しか入ってこないため呼吸で身体を冷やすことが難しく、むしろ体温を上昇させてしまうことがあるそうです。

対策としては、

**こまめに ゆっくりと**

**水分を摂る ことが大切です！**



## ■令和元年度 社会福祉協議会の主な活動報告です！

- ・理事会の開催 5回
  - ・評議員会の開催 4回
  - ・監事監査 4回
  - ・外部会計指導 6回
  - ・心配ごと相談（無料法律相談）3回
  - ・あんしんサポート訪問 32回
  - ・社会福祉金庫 4件
  - ・車いす同乗車両貸出 8回
  - ・介護用品（ベッド等）貸与 11件
  - ・お楽しみ昼食会 112名
  - ・ひな祭り弁当 228食
  - ・配食サービス 536食
  - ・ボランティア活動保険加入 105名
  - ・サロン助成（共同募金から）10万円
  - ・訪問介護総回数 4,558回
  - ・訪問介護総時間 4,658時間
  - ・年間実施人数 539人
  - ・障害者総合支援法による訪問回数 972回
  - ・同じく支援法による訪問時間 2,944時間
- ※ 皆様のご支援、ご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

## ■「しあわせ金婚夫婦表彰」のお申し込みはお済ですか？

昭和45年中にご結婚されたご夫婦、またはそれ以前にご結婚されていて今まで申請されなかったご夫婦が対象ですので、もう一度ご確認されるようお願いいたします。

なお、老人クラブ会員の方は、各地区の老人クラブ会長さんにお申込みください。

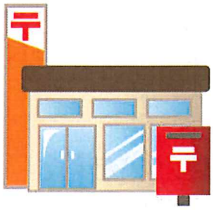
また、老人クラブのない集落の方は、社会福祉協議会（電話 84-7006）に直接ご連絡ください。

※ 申し込み締め切り日：6月26日（金）までをお願いいたします。



電話 84-7006 FAX 71-7055 只見町大字長浜字唱平 60 番地

■生活福祉資金（緊急小口資金）特例貸付を只見郵便局でも受け付けます！



現在新型コロナ関連の緊急小口貸付については、社会福祉協議会で受け付けておりますが、この度只見郵便局でも受付して頂けることになりました。  
社会福祉協議会まで足を運ぶのが大変な方は、只見郵便局にご相談ください。

■延期しておりました 映画「瞽女 GOZE」の上映が決定いたしました！

映画「瞽女GOZE」は、新型コロナ感染予防のため上映を延期したところですが、このほど8月23日（日）と決定いたしました。詳細は、後日改めておしらせいたします。

7月末から東京有楽町の映画館の上映をスタートに福島県では初めての上映となりますので、ご期待ください。



■ご寄附お礼

- ・社会福祉事業（介護事業）のためにご寄附を頂きました。（順不同）

黒 谷 馬場 幸弥 様 （故 馬場キシヨ 様 のご遺志として）

梁 取 山内 和昭 様 （故 山内 芳昭 様 のご遺志として）

楢戸字椿 セイワ電子(有)様 （除菌ハンドジェル 500 ml 40 本）



誠にありがとうございました。大切に使用させていただきます。

※ 法人会員は随時募集しておりますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

