



8月に入り厳しい暑さが続いています。毎日30度を超える気温に力が抜けてしまいます。

さて、そんな暑さの中パリオリンピックが開幕しました。パリは北海道より北に位置する都市なので前回の東京オリンピックと比べると暑さはそれほどでもないようです。オリンピックを見ていると気温よりも熱い選手たちの気持ちをたくさん目にします。選手同士の絆や相手を尊敬する姿勢など、見ていて感動するシーンがたくさんありますね。これまでの努力が実るよう微力ながら応援したいと思います。がんばれニッポン！！

## ■避難訓練を実施しました！

7月25日（木）に地域活動支援センター「やまびこ」合同避難訓練を実施しました。

今年は消防隊員の方に避難の様子を見ていただき、改善点等を教えていただきました。また、水消火器による消火訓練も行い、手前から箒で掃くように消火するということを学びました。

今後も、災害などの万が一へ備えていきます。



## ■脳活教室を開催しています！

地域包括支援センターと只見町役場保健福祉課保健係と共同で7・8月の木曜日に脳活教室を実施しています。

今年度は牛乳パックでペン立ての作成をしたり、手作りラダーを使って歩いたり、簡単な体操をしたりなど様々なことを行っています。

## ■「ぼけますから、よろしくお願ひします。」を無料上映します！

この映画は「認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私、泣きながら撮った1,200日の記録」をまとめたドキュメンタリー映画です。国内の映画賞を多数受賞しています。

9月14日（土）に只見公民館で午前の部と午後の部の2回無料上映を予定しています。詳しい内容については後日ご案内させていただきます。



## ■マンガで読む成年後見講座を開講しました！

5月30日、6月21日、7月19日とマンガで読む成年後見講座を開催しました。日本のトップランナーである品川成年後見センターから講師をお招きし、初めての方でも分かるようにマンガを使って講演をしていただきました。

講師の方々はマンガを台本に劇を披露してくださり、その回ごとに違った楽しみがありました。

ご参加くださいました皆様、ありがとうございました。



只見公民館での様子



明和公民館での様子

## ■今年度第2回目の「弁護士による法律相談（無料）」を開催します！

相談を希望される方は、事前に社会福祉協議会（電話84-7006）にご連絡ください。相談内容は、弁護士によって秘匿されますのでご安心ください。

誰にも言えずに悩んでは  
いませんか？



とき 9月13日（金） 午前10時30分～午後3時

「地域支え合い」を推進しています！

互いに助け合い親切をつくり楽しい町をつくりましょう  
只見町町民憲章

みんなの声かけが  
大事だね。

話を聞いてもらうだけで  
気持ちが楽になるわ。



## ■ご寄附お礼

・社会福祉事業（介護事業）のためにご寄附を頂きました。

会津若松 佐藤 スイコ 様 （社会福祉のため）  
会津若松 佐藤 豊 様 （社会福祉のため）  
只見 渡部 定江 様 （故喜満様のご遺志として）  
誠にありがとうございました。大切に使用させていただきます