

田起こし、代掻きも終わり田植えの季節になりました。

朝晩は9度だったのに昼間は20度以上もある、気温差が大きい日も珍しくないですね。

そんな時、気を付けなければならないのが「熱中症」です。熱中症は暑い時だけなるものではありません。朝晩と比べて日中の方が暑い、昨日と比べて今日の方が暑いなど、気温差が大きい時にも熱中症になるリスクは高まるといいます。

昨年は、全国で65,000人の発症者がでて、そのうち35,000人は65歳以上の高齢者でした。簡単な対策は3つ「水分補給」、「着脱のしやすい服」、「バランスの良い食事」です。

備えあれば憂いなし。みんなで備えていきましょう。



### ■窓掃除ボランティアをしていただきました！

町内の有志事業者のみなさんが、4月25日から5日間（延べ人数50人）かけて福祉関係施設の窓ふきのボランティアを普段は出来ないところまで高所作業車を使い、きれいにしてくださいました。実施場所は次の施設です。朝日診療所・只見ホーム・あさくさホーム・こぶし苑・やまびこ（社会福祉協議会・じねんと）

忙しいなか活動していただき、関係者共々感謝いたします。ご利用者のみなさまにも喜ばれてハます。本当にありがとうございました。



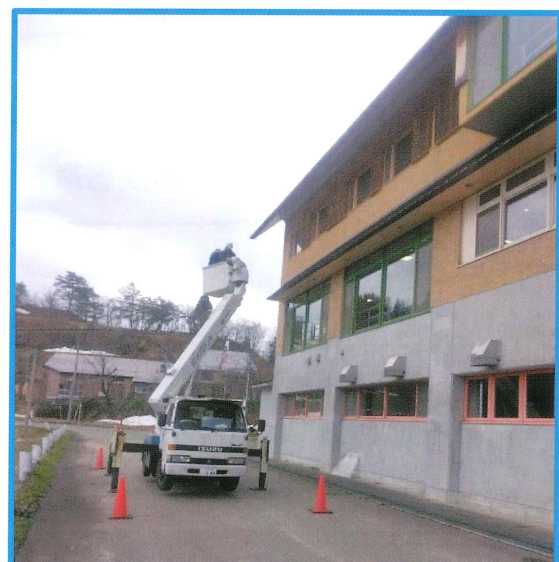
主催：(株)五十嵐除雪林業

協力会社

(株)メグロデンキ  
五十嵐リース  
梁取板金(株)

(有)只見自動車整備工場  
酒井クリーンサービス  
大吉板金 (有)マスヤ

ジオ・サイクル(有)  
只見環境リサイクル(株)  
(有)山方屋ネットワーク





## ■ホームヘルパーはサービスの質の向上に向けた取り組みをしています！

ホームヘルパーは、毎月業務連絡会として全体会議を開催しています。

サービスに関する情報を共有するとともに、職員の交流・健康管理の目的を持って実施しています。

利用者様により良いサービスを提供できるように、資質の向上に向けた内部研修・勉強会も行っています。

訪問介護事業所では今後も研修や勉強会を開催し、サービスの向上に努めてまいります。



## ■只見町地域づくりサロン事業 代表者情報交換会を開催しました！

コロナ感染対策をしながらサロン活動が実施されています。場合によっては中止したりと感染状況をみながら運営されています。

そんな中ではありますが、顔なじみの皆さんが、気軽に集まり、しゃべって笑って楽しんで元気に過ごしていただけるよう、スタッフのみなさんに支援していただきながら地域づくりサロン事業を行っています。

情報交換会をきっかけに

「きよしのズンドコ節体操」を習いそれぞれのサロンで参加者と一緒にこの体操を行いたいと思います。

今回はコロナ禍のため、少人数での実施でしたが、今後は多くのサロンスタッフのみなさんともアイデアを出し合い交流したいと考えています！！



**介護予防・認知症予防に効果があると**

**注目されています！！**

《スタッフ（4団体）による練習風景：上町集会所》

「地域支え合い」を推進しています！

互いに助け合い親切をつくり楽しい町をつくりましょう

只見町町民憲章

みんなの声かけが大事だね。

話を聞いてもらうだけで気持ちが楽になるわ。



## ■ご寄附お礼

- ・社会福祉事業（介護事業）のためにご寄附を頂きました。

新 町 鈴木 慎介様（故 鈴木 雪子様のご遺志として）

誠にありがとうございました。大切に使用させていただきます

