



秋も日一日に深まり、夜がどんどん長くなっていきます。稲刈りの終わるカメムシがブンブン飛び回るのも、秋の終わりが近いことを教えてくれますね。

あっという間に今年もあと2か月ほどになりました。空気が乾燥する季の到来です。手洗い・うがいをして元気に過ごしていきましょう。

■赤い羽根共同募金のお願い

10月になり「赤い羽根共同募金」をお願いする時期となりました。

共同募金は必要な使い道と必要な金額（目標）を事前に決めてから寄附を募る「計画募金」で、70年以上の歴史がある民間の募金活動です。

皆様の温かな善意と多くのボランティアのご協力に支えられ、地域福祉活動や災害被災者支

援活動に活用しています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



赤い羽根共同募金

■日本赤十字社費にご協力ください

日本赤十字社は、苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも人間の命と健康、尊厳を守るために国の内外において様々な事業活動を行っております。災害救護活動、赤十字奉仕団、街頭での献血呼びかけなど諸活動を実施しているための事業資金は、皆様からお寄せいただいた「社費」によって支えられております。

今年も各地区協力員様にお取りまとめを依頼しております。町民に皆様には、赤十字の理念と活動にご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



■社会福祉協議会費にご協力ください

只見町社会福祉協議会（社協）は、皆様からいただいた会費を貴重な財源として地域福祉活動を推進しています。「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して様々な活動を展開しています。会費につきましては高齢化等に伴う負担感の実情等も含め令和元年度から世帯単位の会費を一律500円にいたしました。

活動の趣旨をご理解いただき、会費納入について温かいご支援をいただきますようお願い申し上げます。



■今年度最後の「弁護士による法律相談（無料）」を開催します！

相談を希望される方は、事前に社会福祉協議会（電話84-7006）にご連絡ください。相談内容は、弁護士によって秘匿されますのでご安心ください。なお、ご相談当日はマスク着用をお願いいたします。

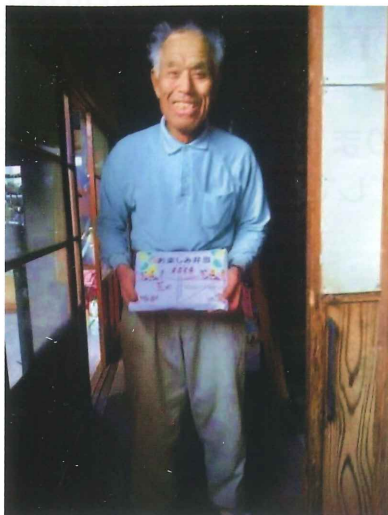
誰にも言えずに悩んではいませんか？

とき 11月11日（金） 午前10時30分～午後3時



弁当を配りました！

10月19日（水）一人暮らしの高齢者を対象に、町内 199 名にお弁当を配布しました。年も民生児童委員の方々にご協力いただき、無事希望された全ての方にお届けすることができました。これから寒い季節を迎えます。ご自愛され、元気に過ごされることを願います。



移動販売車が回っています！ほほえみ便 2号車（只見・朝日地区）

買い物に行くのが困難な方の支援で、移動販売車が町内を回っています。1日に約20軒のお宅お邪魔して、一軒一軒回ったり、駐車スペースのあるところに止めたりしています。利用者の方から「自分で買い物できるのがうれしい、頼んだら次回持ってきてくれるので毎週楽しみにしている。」「家の中に荷物を運んでくれるし、話も聞いてくれてありがたい。」というお声をいただき、販売者の方は「ありがとうございますと喜んでくださるのでこちらもうれしくなります。」と仰っていました。



米寿おめでとうございます！

今年度は 49 名の方が米寿を迎えられます。米寿を迎えた皆さんに、民生児童委員の方々にご協力いただき、お祝いと感謝の気持ちをお伝えしました。誠におめでとうございます。



■「只見町社会福祉の集い」について

毎年、大勢の皆様にご参加いただいている「只見町社会福祉の集い」ですが、今年度も新型コロナウイルスの現況を鑑みて中止といたします。誠に申し訳ございません。

■ご長寿おめでとうございます！

町内の男性、女性の最高齢者にそれぞれ社会福祉協議会長よりお祝いをさせていただきました。誠におめでとうございます！



男性最高齢 目黒重雄さん 103歳



女性最高齢 佐藤キミエさんのご家族 107歳

■元気・健康レシピをお届けします！

10月の小林サロンでは、食生活改善推進委員会（食改）の方を講師に招いて「元気・健康レシピ」を教わりました。食改は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに活動されていて、塩や食事バランスの良いメニューの紹介や健康づくりのポイントなどを各地区の希望されたサロンの皆さまにお邪魔して試食の配布とミニ健康講和を行っています。

小林サロンの方は「色々勉強になった。」「話を聞いて良かった。」と仰っていました。

今回は昼食のお弁当と一緒に食改の皆さんが作った「蒸し鶏の山椒だれ よだれ鶏風」を試食いただき、「彩りも良く美味しい。」と好評でした。



寄附お礼

農協女性部の方から新聞紙で作成したゴミ袋をご寄附いただきました。

全部で2000枚以上ありました。一枚一枚折るのも変な作業だったと思います。

大切に使用させていただきます。



特定非営利法人ニコニコ代表理事 永島謙三さん（埼玉県）より「あんしんみーちゃん人形」20体をご寄附いただきました。

この人形は詐欺被害防止のために開発され、電話が鳴ると詐欺防止のため6歳の女の子の声で「還付金と言われたら詐欺だよ。」「すぐに信用しちゃダメ、警察に相談してね。」等の音声が出る仕組みになっています。

詐欺予防に効果的だと好評です。

無料で貸し出しますので人形が必要な方、詳しく知りたい方は

社会福祉協議会（84-7006）までご連絡ください。



「電話ですよー
還付金と言われたら
詐欺だよ。詐欺にあったら
みーちゃん悲しいな。」

社会福祉事業（介護事業）のためにご寄附をいただきました。

上町 横山 静江 様（故 横山 聡 様のご遺志として）

誠にありがとうございました。大切に使用させていただきます。

広げよう つなげよう 地域支え合い

互いに助け合い親切をつくし楽しい町をつくりましょう

只見町町民憲章

みんなの声かけが
大事だね。

話を聞いてもらうだけで
気持ちが楽になるわ。

