



山々の葉も赤や黄色に色づく季節となりました。急な気温の変化に体調を崩されていませんか？最近ニュースで「シベリア寒気団」という言葉を耳にしました。子供のころから何気なく耳にしてきましたが、この言葉を聞くと「寒くなんだな。」ということだけは体で覚えてしまいました。寒さに負けず、冬に備えていきましょう。

## ■救急救命講習を受講しました！

9月29日（金）に只見町社会福祉協議会と南陽会じねえんとが合同で救急救命講習を受講しました。南会津地方広域市町村圏組合消防署只見出張所の方を講師にお招きし、緊急時の対応を実技も併せて教わりました。

これからもいざというときに備えて参ります。



## ■ニュースポーツ交流大会チャンピオン大会に参加しました！

10月19日（木）に郡山市西部第二体育館においてニュースポーツ交流大会チャンピオン大会が開催されました。各地区大会を勝ち抜いたチームによる福島県 No.1 を決める大会です。只見町老人クラブ連合会からは「ボッチャ」の競技に3名が参加し、表彰台にはあと一歩及ばず4位という結果でした。



## ■今年度3回目の「弁護士による法律相談（無料）」を開催します！

相談を希望される方は、事前に社会福祉協議会（電話84-7006）にご連絡ください。相談内容は、弁護士によって秘匿されますのでご安心ください。

誰にも言えずに悩んではいませんか？



とき 11月10日（金） 午前10時30分～午後3時

## ■おれんじカフェ「ねこ」を開催しました！

9月から10月にかけて只見・朝日・明和の各地区でおれんじカフェ「ねこ」を開催しました。開催当日は認知症について質問のある方や、そのご家族など様々な方々にご来場いただきました。「専門職の方と話をできてスッキリしました。」などの感想をいただくことができました。



写真は会場の様子

## ■お楽しみ弁当配食を実施しました！

10月20日（金）に一人暮らしの高齢者を対象に、町内209名にお弁当を配布しました。今年も民生児童委員の方々にご協力いただき、無事すべての方にお届けすることができました。これから寒い季節を迎えます。ご自愛され、元気に過ごされることをお願いいたします。



## ■社会福祉協議会では、「地域支え合い」を推進しています

広げよう つなげよう 地域支え合い

互いに助け合い親切をつくし楽しい町をつくりましょう

只見町民憲章

みんなの声かけが大事だね。

話を聞いてもらうだけで気持ちになるわ。

